



Бюджетное учреждение здравоохранения Омской области  
**«ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА № 2»**

# Уважаемые пациенты!

С 14-20 апреля 2025г.

проходит Всероссийская акция: «Неделя без турникетов»

Программа реализуется Союзом машиностроителей  
России и Ассоциацией «Лига содействия оборонным  
предприятиям»..



Запись на экскурсии происходит через

координаторов акции на сайте <https://enfuture.ru>

Координатор акции БУЗОО «ГБ№2» Геншель Татьяна Андреевна.

телефон для связи: 8(3812) 54-09-20



Служба  
здоровья



Городская  
больница №2

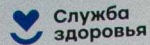


Муниципальное государственное  
бюджетное учреждение здравоохранения Омской области  
Городская больница №2  
Режим работы:  
Понедельник-Пятница  
07:30 - 20:00  
Суббота-Воскресенье  
08:00 - 14:00  
Адрес: Омск, ул. Космонавтов, 10А

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ  
НАМ ВАЖНО ДАЖЕ ШЕДЕСЬ







Служба  
здоровья

# ДНЕВНОЙ СТАЦИОНАР



Служба  
здоровья

- 701 КАБИНЕТ ЗАВЕДУЮЩЕГО
- 702 КАБИНЕТ ПРИЁМА
- 703 КАБИНЕТ ПРИЁМА
- 704 КАБИНЕТ ПРИЁМА
- 705 КАБИНЕТ СТАРШЕЙ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ
- 706 КАБИНЕТ ПРИЁМА
- 707 ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ
- 708 ПАЛАТА ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ
- 709 САНИТАРНАЯ КОМНАТА

ПОЖАЛУЙСТА,  
НАДЕНЬТЕ  
БАХИЛЫ



**Здравпросвет**

# ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

Почему так важна физическая активность? Она укрепляет иммунитет, улучшает настроение, снижает риск заболеваний сердца и сосудов, помогает бороться с лишним весом и стрессом.



**МЕТОДЫ САМОКОНТРОЛЯ**

- 1. Частота пульса
- 2. Дыхание
- 3. Температура тела
- 4. Головокружение
- 5. Боль в суставах

**ПОЧЕМУ ВАЖНО БЫТЬ ФИЗИЧЕСКИ АКТИВНЫМ?**

- Укрепляет иммунитет
- Улучшает настроение
- Снижает риск заболеваний сердца и сосудов
- Помогает бороться с лишним весом и стрессом

**НА РЕДКОСТЬ ПОЛЕЗНЫЙ УДИВИТЕЛЬНО ВКУСНЫЙ**

## ЦИКОРИЙ

Цикорий — это напиток, который не только полезен, но и очень вкусен. Он содержит много полезных веществ, которые укрепляют иммунитет и улучшают настроение.



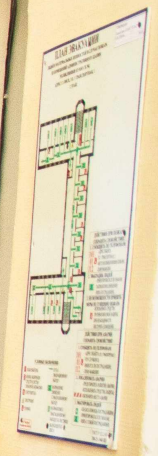
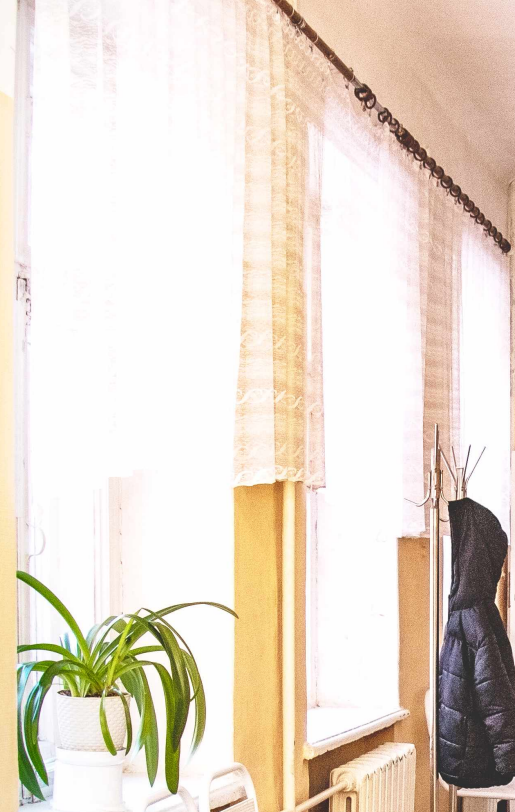
**ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ! ДИЕТА ЧЕЛОВЕКА — ОСНОВА ЕГО ЗДОРОВЬЯ**

Здоровое питание — это основа здоровья человека. Оно помогает укрепить иммунитет, улучшить настроение и снизить риск заболеваний.

**ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ:**

- Употреблять много овощей и фруктов
- Избегать жирной и жареной пищи
- Пить много воды
- Соблюдать режим питания

**ЗАДУМАЙТЕСЬ О ЗДОРОВОМ ПИТАНИИ — ЭТО ВЫГОДА!**





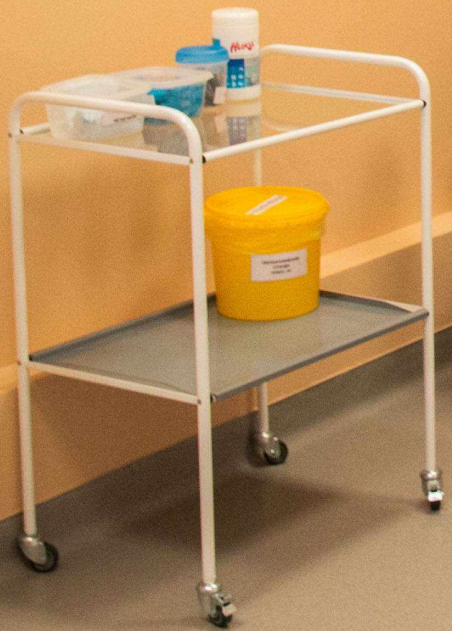
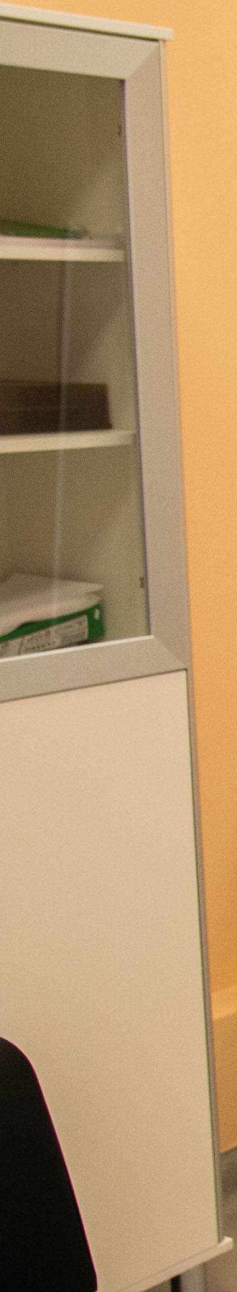


НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

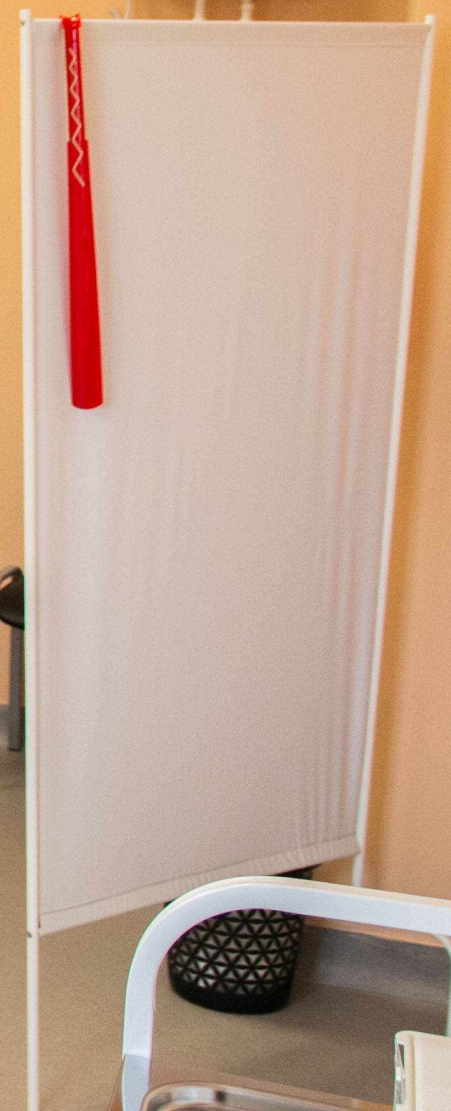
ПО РЕШЕНИЮ  
ПРЕЗИДЕНТА







1204





Genrui  
GS480A

СИСТЕМА ОЧИСТКИ ВОДЫ